

Каждый хочет уберечь сына или дочь от беды. Поэтому родители обязаны знать об интересах своих детей, чтобы вовремя прийти им на помощь, предупредить об опасности пагубных привычек.

В семье необходимо создать обстановку взаимного доверия и уважения, тактичного общения.



Наш адрес:

214030

Смоленск,

ул. Николаева, 48.



Телефон:

66-43-18

64-09-06

E-mail: smolcdb@mail.ru

Составитель:

**заведующий сектором правовой информации
по проблемам детства И. Т. Ледовских**

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система»
города Смоленска
центральная детская библиотека имени А. В. Мишина

**Оградить своих
детей от беды**

**ПАМЯТКА
для родителей**



Смоленск, 2021

16+

Уважаемые родители!

Ежегодно более 4,4 тысяч человек в России погибают от употребления наркотиков, но это лишь приблизительные цифры, так как официальной статистики гибели наркоманов в России не существует.

Наркомания – это болезнь, которая практически не лечится, смертельный исход неизбежен.

Многие переоценивают силу своей воли, думая, что смогут попробовать наркотики, а потом завязать. Но наркотик сильнее человека и забирает его навсегда.

Как Вы можете распознать признаки наркомании у Ваших детей?

Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении подростка:

- ✓ резкое снижение или повышение активности;
- ✓ потеря интереса к учёбе, увлечениям, пропуски занятий;
- ✓ необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;
- ✓ появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;
- ✓ появление скрытости в поведении, отказ сообщать о своём местонахождении;
- ✓ трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;
- ✓ потеря аппетита, снижение веса, сонливость;

- ✓ позднее возвращение домой в необычном состоянии.

Вас должно насторожить:

- ✓ увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы;
- ✓ исчезновение денег или ценностей из дома;
- ✓ наличие у подростка медикаментов, шприцев, ампул;
- ✓ непривычные запахи, пятна на одежде, следы на теле подростка.

Выберите позицию личной ответственности за своего ребёнка. Не ждите, когда беда постучится к Вам в дом.

Найдите время, чтобы говорить с Вашим ребёнком на темы наркомании.

Учите подростка справляться с трудностями и неудачами, говорите, что отрицательный опыт, это тоже опыт.

Создайте в своей семье атмосферу любви, доверия и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила совместной жизни, выполняйте взятые обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребёнка, его внутренним миром.



Развивайте в ребёнке навыки самостоятельного приёма решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее.

Учите ребёнка видеть и понимать красоту окружающего мира, учите получать удовольствие в повседневной жизни (от природы, хорошей книги, общения с интересными людьми).

Вашему ребёнку необходимо предоставить выбор самому - решить никогда не прикасаться к наркотикам. Ваша роль должна быть не запрещающей, не наставляющей, а принимающей, поддерживающей, информирующей.

Если Вы предполагаете, что ребёнок систематически употребляет наркотики, нужно, не теряя времени, обратиться к психиатру-наркологу.

Используйте свой авторитет и свою любовь, твёрдость для того, чтобы ребёнок согласился пойти на консультацию к специалисту.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ:

- ✓ Внебольничное отделение медико-психологической помощи детям и подросткам (пр-т. Гагарина, 12/1) - **38-44-44**